



Inloophuis 'Leven met kanker'

Activiteitenprogramma

2020
mrt & apr

2 mrt maandag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Mieke

3 mrt dinsdag Meditatie & Mindfulness o.l.v. Ine

4 mrt woensdag Zingen o.l.v. Mieny
Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur

5 mrt donderdag Creatief werken o.l.v. Willie

6 mrt vrijdag Voetmassage (inschrijven) door Marjolein

9 mrt maandag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard

10 mrt dinsdag Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Anastazija
Rouw na overlijden van een dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30
Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke

11 mrt woensdag Werken met pastelkrijt o.l.v. Wike

12 mrt donderdag Stoelyoga (inschrijven) o.l.v. Diana

13 mrt vrijdag Reiki (inschrijven) door Ellen
Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur
Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Jeannette
Handmassage (inschrijven) door Dorien

16 mrt maandag Leesclub o.l.v. Anneke

17 mrt dinsdag Klankschalen (inschrijven) door Ingrid

18 mrt woensdag Toveren met taal door Rianne

19 mrt donderdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard

20 mrt vrijdag Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike
Kanker en werk, informatieavond (inschrijven) verzorgd door Astrid van Waart van StapNu 19.30-21.30 uur

23 mrt maandag Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline
Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Joyce
Pilates (inschrijven) o.l.v. Sandra

24 mrt Dinsdag **Mannenochtend o.l.v. Henk**

25 mrt Woensdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard

26 mrt donderdag Ontspannen met Bars (inschrijven) door Angelique
Werken met creatieve technieken (inschrijven) o.l.v. Catharina
Klompengolf, kanoën of Oudhollandse spelen (inschrijven), uitstapje naar De BoerInn 13.30 – 16.00 uur

1 apr woensdag Zingen o.l.v. Mieny
Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur

2 apr donderdag Creatief werken o.l.v. Willie

3 apr vrijdag Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Marjolein

5 apr zondag **Muzikale zondagmiddag met afscheid vrijwilligers 14.30-16.30 uur**

6 apr maandag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Jeannette
Benefietdiner bij Elpitha (inschrijven) bij Elpitha Grieks Restaurant
Meditatie & Mindfulness o.l.v. Ine

7 apr dinsdag Werken met creatieve technieken (inschrijven) o.l.v. Catharina

8 apr woensdag Werken met pastelkrijt o.l.v. Wike

9 apr donderdag Gesloten i.v.m. Goede Vrijdag

10 apr vrijdag Gesloten i.v.m. Tweede Paasdag

13 apr maandag Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Anastazija en Dorien
Filmmiddag (inschrijven) 14.00 uur
Rouw na overlijden van een dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30
Creatief werken o.l.v. Willie

14 apr dinsdag Adem- en Yogasessie (inschrijven) o.l.v. Carola

15 apr woensdag Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke

16 apr donderdag **Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur**
Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie
Massage (inschrijven) door Jolanda

17 apr vrijdag Klankschalen (inschrijven) door Ingrid

20 apr maandag **Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur**
Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie
Massage (inschrijven) door Jolanda

21 apr dinsdag Klankschalen (inschrijven) door Ingrid

22 apr woensdag **Inloopavond voor mensen die werken en kanker hebben 19.30 – 21.30 uur**
Yoga (inschrijven) o.l.v. Gemma

23 apr donderdag **Mannenochtend o.l.v. Henk Burggraaf**

24 apr vrijdag Gesloten i.v.m. Koningsdag

27 apr maandag Reiki (inschrijven) door Ingrid

28 apr dinsdag Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline

29 apr woensdag Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike

30 apr donderdag

Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: info@inloophuislevenmetkanker.nl

Maandag van 13.30 – 16.30 uur | dinsdag t/m vrijdag van 09.30 – 12.30 uur | 'Kidsclub' elke 1^e woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur | Rouwgroep 'Rondom verlies van een dierbare' elke 2^e dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur | Lotgenoten ontmoeten na verlies dierbare iedere 3e maandagochtend van de maand 10.00-12.00 uur.

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 uur, zie ook www.inloophuislevenmetkanker.nl