



Inloophuis 'Leven met kanker'

Activiteitenprogramma

2020
Jan & feb

1 jan woensdag Gesloten Nieuwjaarsdag
2 jan donderdag Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike
3 jan vrijdag Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Marjolein Grotepass
5 jan zondag **Nieuwjaarsviering 14.00-16.00 uur**
6 jan maandag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
7 jan dinsdag Meditatie & Mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten
8 jan woensdag Zingen o.l.v. Mieny Severs
10 jan vrijdag **Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur**
9 jan donderdag Creatief werken o.l.v. Willie
10 jan vrijdag Yoga (inschrijven) o.l.v. Gemma van Dongen
13 jan maandag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
14 jan dinsdag Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie B. Toveren met taal o.l.v. Rianne Rijntjes
Rouw na overlijden van een dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30
15 jan woensdag Leesclub o.l.v. Anneke
16 jan donderdag Werken met pastelkrijt o.l.v. Wike
17 jan vrijdag Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaf
20 jan maandag **Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur**
21 jan dinsdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
22 jan woensdag Handmassage (inschrijven) door Dorien
23 jan donderdag Werken met creatieve technieken (inschrijven) o.l.v. Catharina
24 jan vrijdag Klankschalen (inschrijven) o.l.v. Ingrid van Alst
27 jan maandag Pilates (inschrijven) o.l.v. Sandra Tuithof
28 jan dinsdag Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Joyce Koster
29 jan woensdag **Mannenochtend o.l.v. Henk Burggraaf**
30 jan donderdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
31 jan vrijdag Ontspannen met Bars (inschrijven) door Angelique v/d Akker
Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline
Creatieve workshop (inschrijven) o.l.v. Marjon en Sonja
Tai-Chi (inschrijven) o.l.v. Gijsbert van Eck

2 feb zondag **Muziek en Poëzie voor Wereld kankerdag aanvang, 14.00 uur**
3 feb maandag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
4 feb dinsdag Schilderen (inschrijven) o.l.v. Roel
Meditatie en Mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten
5 feb woensdag Zingen o.l.v. Mieny Severs
6 feb donderdag **Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur**
7 feb vrijdag Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike
10 feb maandag Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Marjolein Grotepass
11 feb dinsdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
12 feb woensdag Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Anastazija en Dorien
Rouw na overlijden van een dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30
13 feb donderdag Creatief werken o.l.v. Willie
14 feb vrijdag **Levenstestament (inschrijven) door notaris Tamara Ottens, 19.30-21.20 uur**
17 feb maandag Pilates (inschrijven) o.l.v. Sandra Tuithof
18 feb dinsdag Reiki (inschrijven) door Ellen Wolf
19 feb woensdag schrijven vanuit je hart (inschrijven) o.l.v. Winny
20 feb donderdag **Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur**
21 feb vrijdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
24 feb maandag Reiki (inschrijven) door Ingrid van Alst
25 feb dinsdag Werken met creatieve technieken (inschrijven) o.l.v. Catharina de Vries
26 feb woensdag Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Joyce Koster
Linedance met lunch in Bulwijk (inschrijven) o.l.v. Augustina Luhulima, 9.30 uur verzamelen in het Inloophuis
27 feb donderdag Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaf
28 feb vrijdag Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
Hulp bij telefoon en tablet door Wesley
Yoga Nidra (inschrijven) door Nathalie van Roon
Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline
Hulp bij telefoon en tablet door Wesley
Creatieve workshop (inschrijven) o.l.v. Marjon en Sonja
Mannenochtend o.l.v. Henk Burggraaf
Hulp bij telefoon en tablet door Wesley

Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: info@inloophuislevenmetkanker.nl

Maandag van 13.30 – 16.30 uur | dinsdag t/m vrijdag van 09.30 – 12.30 uur | 'Kidsclub' elke 1^e woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur | Rouwgroep 'Rondom verlies van een dierbare' elke 2^e dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur | Lotgenoten ontmoeten na verlies dierbare iedere 3e maandagochtend van de maand 10.00-12.00 uur.

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 uur, zie ook www.inloophuislevenmetkanker.nl