



Inloophuis 'Leven met kanker'

Activiteitenprogramma

2018
nov & dec

1 nov donderdag	Creatief werken o.l.v. Willie van der Vlis	3 dec maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
2 nov vrijdag	Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Bruggraaf en Conny Brommet	4 dec dinsdag	Meditatie en mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten
4 nov zondag	Muzikale zondagmiddag en afscheid van vrijwilligers 14.00-16.30 uur	5 dec woensdag	Zingen o.l.v. Anneke Schwier en Mieny Severs
5 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard	6 dec donderdag	Werken met papier, creatieve technieken o.l.v. Catharina de Vries
6 nov dinsdag	Meditatie en mindfulness o.l.v. Ine Thema-avond 'Werk en re-integratie (aanmelden), o.l.v. Amandus Boelens en Rianne Rijntjes, 19.30-21.30 uur	7 dec vrijdag	Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Annemieke van Bekkum
7 nov woensdag	Zingen o.l.v. Anneke Schwier en Mieny Severs Kidsclub (aanmelden) excursie naar de molen 14.30-16.30	10 dec maandag	Ontspannende massage (inschrijven) door Anton Henning
8 nov donderdag	Kaarten maken o.l.v. Joke Heij	11 dec dinsdag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Mieke Kerstkaartjes maken o.l.v. Joke Heij Rouw na overlijden van je dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje Bol, 19.30 tot 21.30 uur
9 nov vrijdag	Ontspannende massage (inschrijven) door Anton Henning	12 dec woensdag	Kerststukjes maken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaf en Conny Brommet Kidsclub (aanmelden) kerststukjes maken 14.30-16.30 uur
12 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Roel	13 dec donderdag	Creatieve workshop (inschrijven) o.l.v. Marjon de Koning en Sonja Goes
13 nov dinsdag	Handmassage (inschrijven) door Dorien van Leeuwen Rouw na overlijden van je dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje Bol 19.30 tot 21.30 uur	14 dec vrijdag	Yoga (inschrijven) o.l.v. Gemma van Dongen
14 nov woensdag	Workshop vrije poëzie III van IV (inschrijven) o.l.v. Petra Bakker	17 dec maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
15 nov donderdag	Creatieve workshop (inschrijven) o.l.v. Marjon de Koning en Sonja Goes	18 dec dinsdag	Werken met pastelkrijt o.l.v. Wike de Klerk
16 nov vrijdag	Ontspannen met Reiki (inschrijven) door Ellen Wolf	19 dec woensdag	Creatief werken o.l.v. Willie van der Vlis Zingen o.l.v. Anneke Schwier en Mieny Severs
19 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard	20 dec donderdag	Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Margreet van 't Hof
20 nov dinsdag	Werken met pastelkrijt t o.l.v. Wike de Klerk Lunch 13.00 uur (inschrijven) en aansluitend Film om 14.30 uur	21 dec vrijdag	Kerstviering 10.00 uur
21 nov woensdag	Workshop vrije poëzie IV van IV (inschrijven) o.l.v. Petra Bakker	24 dec maandag	Gesloten , dag voor kerst
22 nov donderdag	Leesclub o.l.v. Cilia Zoutendijk en Gonny van der Bij	25 dec dinsdag	Gesloten , eerste Kerstdag
23 nov vrijdag	Haken o.l.v. Eline van Manen	26 dec woensdag	Gesloten , tweede kerstdag
26 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Anastazija	27 dec donderdag	Creatief werken, eierdoos en/of doosjes pimpen o.l.v. Catharina de Vries
27 nov dinsdag	Ontspannen met acces bars (inschrijven) door Angelique van den Akker	28 dec vrijdag	Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike de Klerk
28 nov Woensdag	Zingen o.l.v. Anneke Schwier en Mieny Severs	31 dec maandag	Gesloten , Oudejaarsdag
29 nov Donderdag	Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike de Klerk		
30 nov vrijdag	Tai-Chi (inschrijven) o.l.v. Gijsbert van Eck		

Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: info@inloophuislevenmetkanker.nl

Maandag van 13.30 – 16.30 uur / dinsdag t/m vrijdag van 09.30 – 12.30 uur / 'Rondom thema in gesprek' elke 1^e dinsdagavond van de maand van 19.30 – 21.30 uur / 'Kidsclub' elke 1^e woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur / Rouwgroep 'Rondom verlies van een dierbare' elke 2^e dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur.

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 uur, zie ook www.inloophuislevenmetkanker.nl